

20

RELATÓRIO E CONTAS

25

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

www.ajudarmocambique.org

Relatório de Gestão

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

Índice



1. Nota da Presidente da Direção 4
2. Quem somos e onde intervimos 5 e 6
3. Evolução da atividade da AAM (projetos em curso) 7
4. Desenvolvimento institucional/Comunicação 20

5. Impacto social 23
6. Plano de atividades 2026 28
7. Conclusões 34
8. Agradecimentos 35
9. Demonstrações financeiras 36

AJUDAR
MOÇAMBIQUE



Olá!

2025 foi um ano muito positivo para a nossa associação, não só viu a consolidação das atividades da AAM, em Moçambique, como também assistimos ao crescimento e desenvolvimento de novos projetos mas, melhor ainda, foi o feedback extremamente positivo dos nossos parceiros no terreno em relação ao impacto grande dos nossos projetos para as comunidades locais.

Os sorrisos de felicidade e orgulho das meninas da equipa feminina de futebol, “Estrelas da Gorongosa”, quando receberam o equipamento de futebol com o nome da sua equipa impresso, ficará uma memória eterna para nós. Elas nunca tinham tido algum equipamento profissional de futebol, novíssimo em folha, e feito de propósito para elas! O próximo passo será uma doação de chuteiras, pois elas jogam futebol descalças, mas continuam invencíveis à frente de todas as outras equipas no campeonato da província! Por isso, este Relatório de Contas e Gestão não só reflete os números, mas também a transformação de vidas.

Continuaremos o nosso compromisso com o desenvolvimento sustentável e os Direitos Humanos e pretendemos fazer a diferença com meios modestos. O controle e planeamento rigoroso garante que os fundos que recebemos dos nossos doadores são utilizados da melhor maneira possível em prol das comunidades rurais desfavorecidas.

Os nossos mais sinceros agradecimentos vão para os nossos parceiros e doadores, pela confiança e pelo seu apoio contínuo, pois sem eles o nosso trabalho não seria possível. Tenho a certeza de que o ano 2026 trará desafios novos, mas sabendo que a nossa rede de apoios e parceiros está a crescer, estou confiante que a Associação Ajudar Moçambique continuará a fazer a diferença nas vidas das comunidades rurais moçambicanas.



NICOLE AZEVEDO,
PRESIDENTE DA DIREÇÃO

Quem somos

A Associação Ajudar Moçambique (AAM) é uma associação portuguesa sem fins lucrativos, com o estatuto de ONGD, fundada em 2019, com intervenção social junto às comunidades rurais que vivem na proximidade de áreas de conservação.

Atuamos em parceria com instituições locais, promovendo:

- **educação;**
- **saúde;**
- **segurança alimentar;**
- **autonomia económica comunitária.**





Onde intervimos



A AAM desenvolve projetos com parceiros e instituições locais na zona tampão do Parque Nacional da Gorongosa e no Arquipélago de Bazaruto.

A intervenção combina educação, produção alimentar sustentável e capacitação económica, procurando reduzir a dependência externa das comunidades rurais e aumentar a sua autonomia a longo prazo.

Parque Nacional da Gorongosa [PNG]
(província de Sofala):

- agricultura de conservação;
- projetos educativos e comunitários;
- bolsas de ensino superior.

Parque Nacional do Arquipélago de Bazaruto [PNAB]
(província de Inhambane):

- agricultura de conservação;
- inclusão social e saúde.

Educação

Missão
Cristo Rei (MCR)

Apoio escolar

Em 2025 apoiámos:

- **129** alunos através de aulas de reforço de português e matemática;
- 7.º ao 12.º ano abrangidos;
- 2 a 3 professores envolvidos.

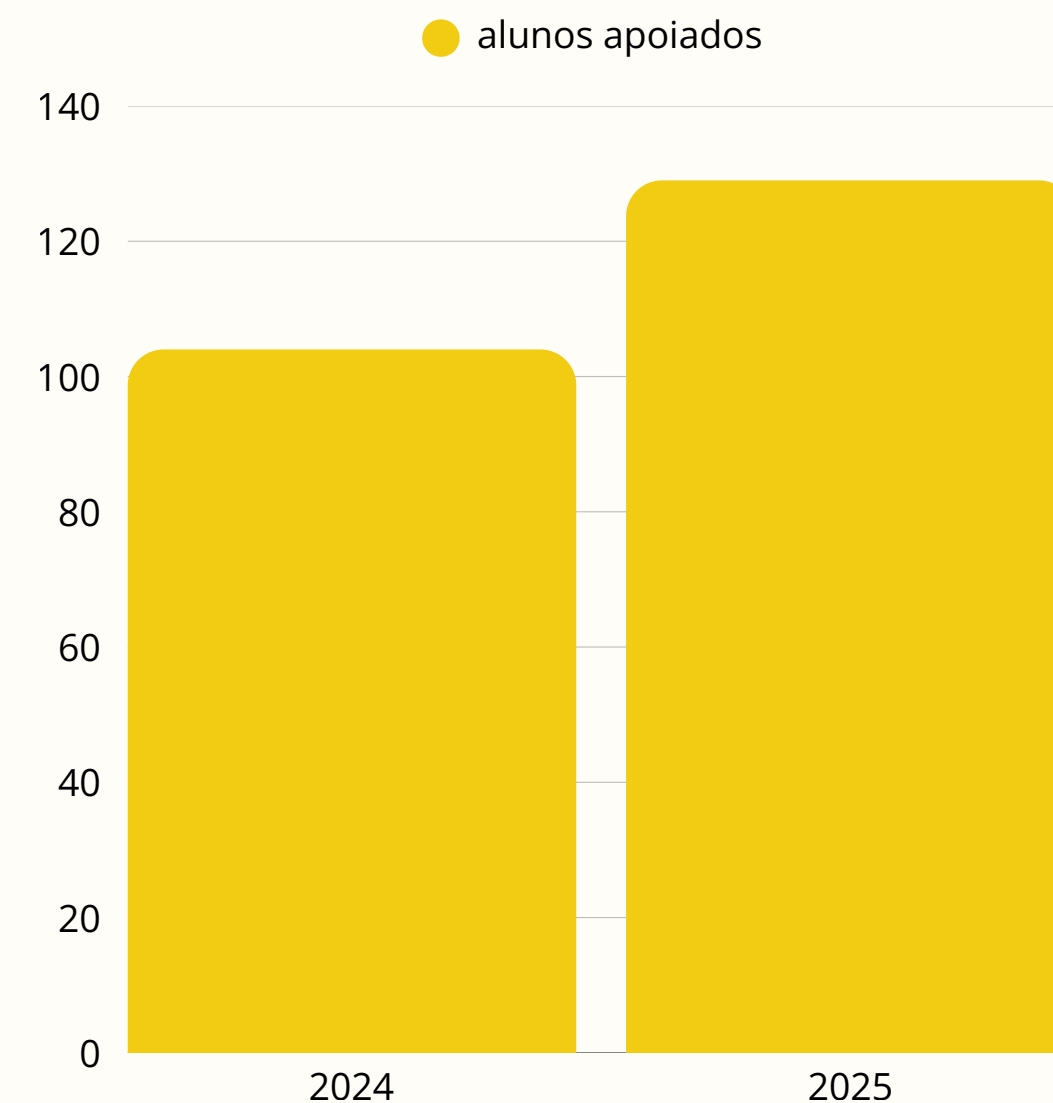
Professores, responsáveis e alunos reportam:

- melhoria das notas;
- maior autoconfiança;
- melhor integração escolar.

Evolução do apoio educativo

2024 → 104 alunos

2025 → 129 alunos



Educação

Missão
Cristo Rei

Visitas Educativas
e Apoios

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

Experiências educativas e orientação vocacional

As visitas educativas permitem contacto com profissões reais e reforçam a motivação escolar das alunas.

- **16** alunas visitaram a fábrica de café;
- **21** alunas fizeram um safari no Parque Nacional da Gorongosa;
- **25** alunas participaram no encontro com “Mulheres Modelo”.

Apoio à equipa de futebol feminina “**Estrelas da Gorongosa**”

Foram entregues **50 equipamentos**, resultado da parceria com o **Futebol Clube da Foz**. Esta gentil oferta potencia o bem-estar e auto-estima das meninas e reforça as condições de funcionamento do grupo local no desenvolvimento das atividades educativas e comunitárias da equipa de futebol feminina.

Educação

Missão
Cristo Rei

Formação
profissional
(Costura)

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

Formação profissional e competências para a vida

57 jovens tiveram acesso a uma competência prática com potencial gerador de rendimento.

O projeto de costura complementa a educação escolar com aprendizagem prática, preparando os estudantes para autonomia pessoal e possíveis fontes de rendimento após a escolaridade.

- **57** alunos participantes (11.º e 12.º ano): **31** alunos, do 12.º ano e **26** alunos da 11.º ano;
- aulas semanais de costura;
- participação de rapazes e raparigas;
- confeção de peças de roupa (saias, calções e camisas).

A formação permite o primeiro contacto com uma competência profissional concreta, desenvolvendo responsabilidade, autonomia e capacidade de organização do trabalho.



Educação

Missão Cristo Rei

A destacar:

O apoio educativo e as visitas educativas mantiveram a continuidade e crescimento, reforçando a permanência escolar. O apoio material permitiu melhorar as condições das atividades desenvolvidas pelos jovens e reforçar a autonomia das iniciativas comunitárias, valorizando a participação juvenil e o envolvimento local.

Dificuldades encontradas:

A principal dificuldade mantém-se semelhante à do ano anterior: a conciliação entre os horários escolares e as atividades extracurriculares. Procurámos mitigar esta situação através da contratação de um professor adicional, embora, naturalmente, não seja possível ultrapassar totalmente os constrangimentos dos horários escolares. Para além da disponibilidade de tempo, o espaço destinado aos ateliers de costura poderia também beneficiar de melhorias e tem sido referido nesse sentido; contudo, intervenções ao nível da melhoria de espaços ou construção de infraestruturas não constituem a principal área de intervenção da associação.

Educação

Missão Cristo Rei

Auto-suficiência alimentar

O projeto de agricultura de conservação permitiu ao internato produzir parte significativa da sua alimentação, reduzindo a necessidade de compra externa e assegurando fornecimento alimentar regular aos estudantes.

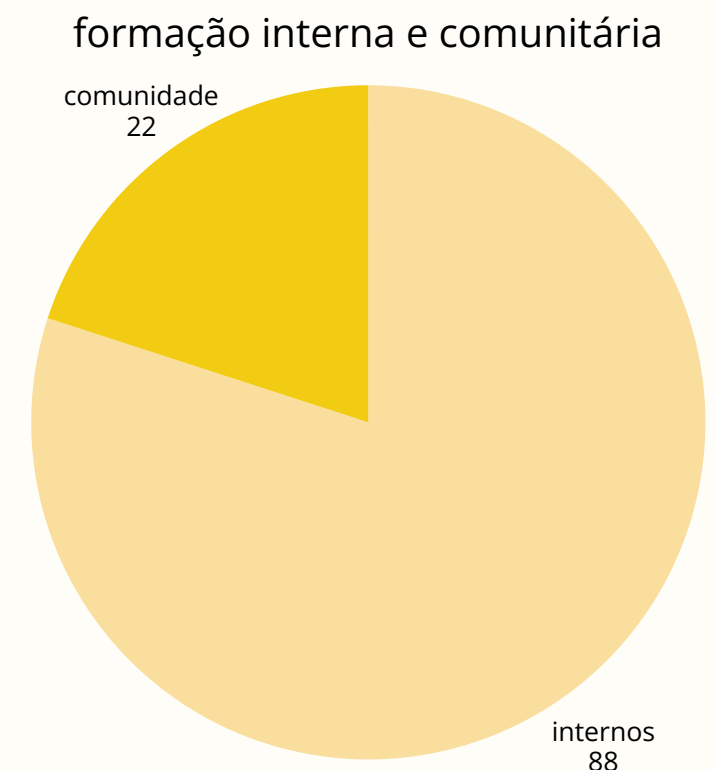
♥ **110** internos beneficiados diretamente

Produção

- **10** hectares de milho;
- **7** hectares de girassol (**80** sacos de **50kg** produzidos);
- **40** sacos de **50kg** de mandioca e batata-doce;
- produção semanal de **16** litros de óleo alimentar.

Formação técnica:

- **88** internos em formação de permacultura;
- **22** membros da comunidade formados;
- formação em preparação do solo e épocas de plantação;
- acompanhamento técnico por formador profissional (Tichafa);
- previsão de assistência técnica a escolas secundárias locais.



Educação

Missão
Cristo Rei

Auto-suficiência
alimentar

Produção agrícola

- **garantia de abastecimento alimentar durante grande parte do ano, produzindo uma parte significativa da sua alimentação** (hortícolas: couve, tomate, pepino, cebola, beterraba, beringela, cenoura, pimento);
- horta em produção contínua desde Abril;
- o internato passou a usar as hortícolas produzidas localmente;
- venda de parte da produção agrícola.

Impacto direto

- redução de custos alimentares do internato;
- aprendizagem prática agrícola;
- transferência de conhecimento à comunidade;
- redução de custos através da produção própria de boa parte da dieta alimentar.

Impacto direto:

- redução da dependência de óleo importado e poupança anual estimada em **105,6L**.

Educação

Missão
Cristo Rei

Auto-suficiência
alimentar

A destacar:

A Missão Cristo Rei foi distinguida pelo Governo, iniciativa do Ministério da Agricultura, como melhor produtora não industrial de óleo da província, reconhecendo o sucesso da produção agrícola local e permitindo substituir a compra de óleo para alimentação dos estudantes.

Dificuldades encontradas:

A principal dificuldade em 2025 foi a avaria do sistema de regadio das hortas (tubagens, sistema elétrico e bomba submersível do rio Nhandar). A reparação revelou-se demorada e dispendiosa, obrigando à substituição da bomba e ao recurso temporário a abastecimento de água externo, o que aumentou os custos e limitou a produção durante vários meses.

Educação

Missão
Cristo Rei

Auto-suficiência
alimentar

AJUDAR
MOÇAMBIQUE



Educação

Missão
Cristo Rei

Formação e
produção
alimentar

AJUDAR
MOÇAMBIQUE



Agricultura

Parque Nacional do Arquipélago do Bazaruto (PNAB)

Formação e produção alimentar

- hortas comunitárias e escolares;
- monitoria técnica contínua;
- distribuição de sementes melhoradas;
- práticas agrícolas regenerativas;
- formação em comercialização e marketing agrícola;
- realização de encontros e troca de experiência com agricultores das províncias;
- organização e realização da feira agrícola anual;
- realização demonstrações culinária para promoção da segurança nutricional;
- poupança e crédito rotativo.

Impacto:

- melhoria da dieta familiar;
- venda de excedentes agrícolas;
- redução da pressão sobre recursos naturais.

Obstáculos identificados:

- falhas nos sistemas de abastecimento de água continuam a ser o principal desafio e deram origem a um decréscimo de produção, sobretudo no grupo de Bavenne. Contudo, os produtores mantêm a atividade, garantindo a produção alimentar das suas famílias.

1. agricultura produz comida
2. venda gera rendimento
3. rendimento entra nas comunidades
4. grupos criam capital local

Agricultura

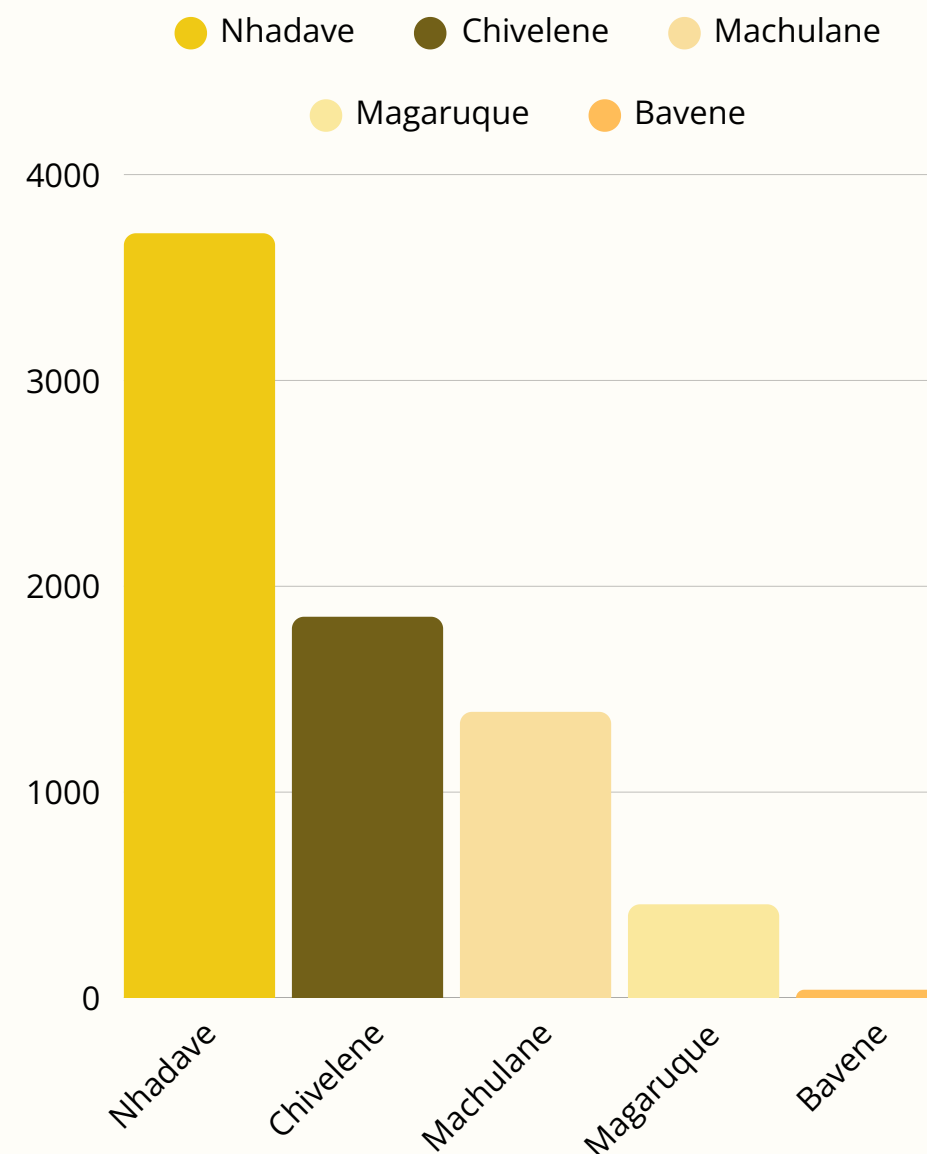
Parque Nacional do Arquipélago do Bazaruto (PNAB)

Produção alimentar comunitária



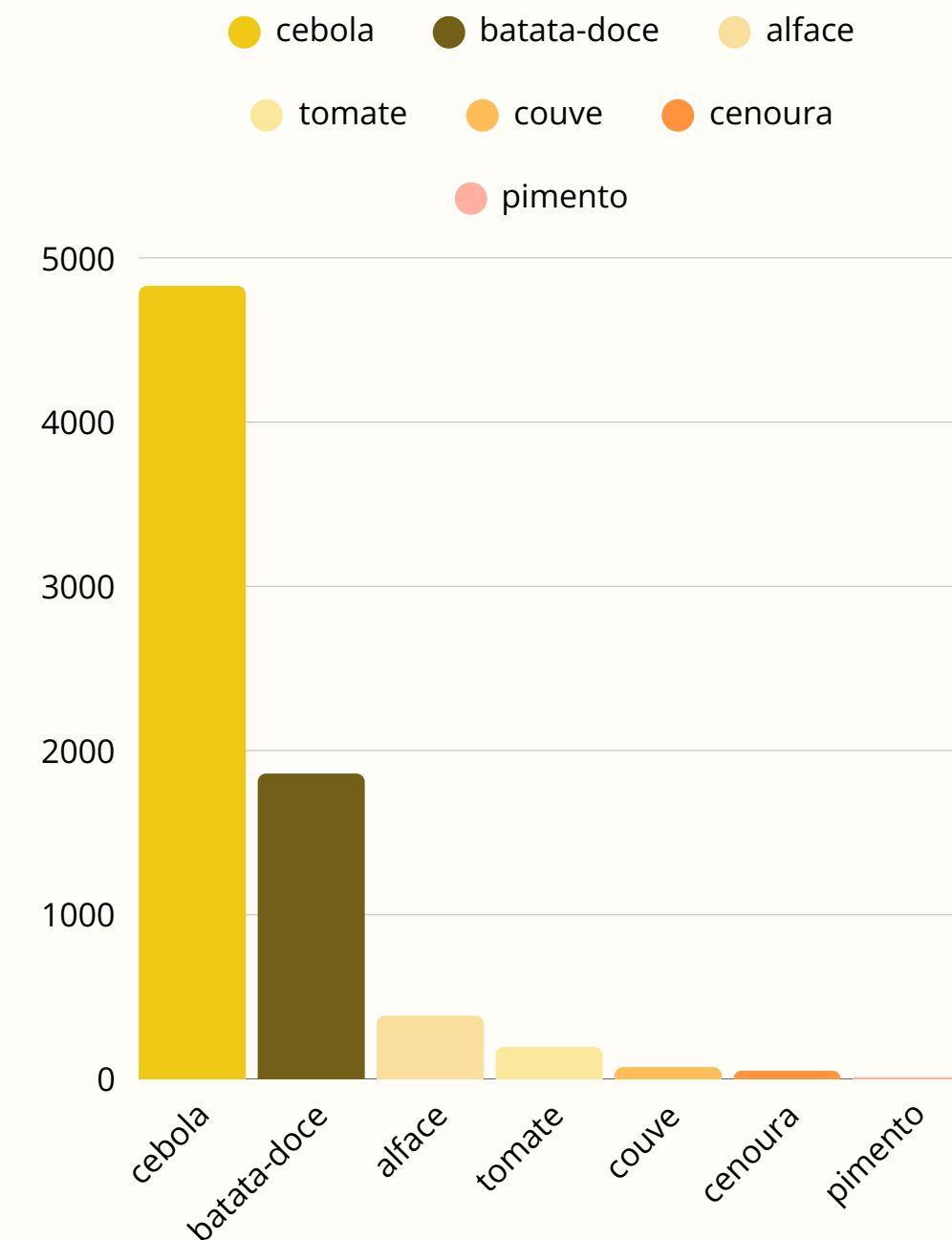
Produção agrícola total 7.552 kg e por grupo comunitário

- Nhadave: 3.715 kg
- Chilevelene: 1.852 kg
- Machulane: 1.390 kg
- Magaruque: 455 kg
- Bavene: 140 kg



Principais culturas

- Cebola: 4.830 kg
- Batata-doce: 1.860 kg
- Alface: 395 kg
- Tomate: 195 kg
- Couve: 72 kg
- Cenoura: 50 kg
- Pimento: 10 kg



Agricultura

Parque Nacional do Arquipélago do Bazaruto (PNAB)

Produção
alimentar
comunitária

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

O projeto promove práticas agrícolas sustentáveis e regenerativas, combinando formação técnica, acompanhamento no terreno e apoio à comercialização: gera melhoria da alimentação familiar e rendimento através da venda de excedentes. A criação de grupos de poupança e crédito (**10 grupos, 237 membros**) reforçou a autonomia económica local e a resiliência das famílias.

- **395.000 MZN / 5.000€ distribuídos (Grupo Sasseka Magaruque)**
- **33.250 MZN / 440€ distribuídos (Grupo Nhadave)**

Os grupos de poupança comunitária atingiram maturidade organizacional, permitindo a distribuição de fundos acumulados entre os membros e o reinício imediato de novos ciclos de poupança.

A continuidade dos ciclos de poupança demonstra confiança entre membros e capacidade de gestão financeira autónoma, mantendo o capital a circular dentro da própria comunidade.

Proteção da saúde – pessoas com albinismo: a intervenção previne doenças graves evitáveis através de proteção solar regular

Em parceria com a Kanimambo, apoiámos (com donativo dos produtos por parte da Farmácia Ferreira da Silva) pessoas com albinismo através da distribuição de produtos de proteção cutânea e ações de sensibilização para prevenção de lesões solares. Pessoas com albinismo apresentam elevada vulnerabilidade a queimaduras solares e cancro cutâneo. A disponibilização regular de proteção solar permite prevenir complicações graves e melhorar a qualidade de vida.

- 2 campanhas de distribuição em 2025;
- 6 beneficiários na primeira entrega;
- 3 beneficiários na segunda entrega;
- celebração do Dia Internacional de Consciencialização do Albinismo;
- sessões de sensibilização e acompanhamento.

Conteúdo dos kits

- protetor solar;
- cremes cicatrizantes;
- hidratantes dermatológicos;
- sticks de proteção solar.



Saúde e inclusão

Parque Nacional do Arquipélago do Bazaruto (PNAB)

Nhylete - Pessoas com Albinismo



Desenvolvimento Institucional & Comunicação

Comunicação institucional

- investigação e análise swot AAM;
- estratégia de marketing 360° + redefinição posicionamento;
- criação e produção conteúdos e storytelling redes sociais (Instagram, Facebook, LinkedIn);
- revisão e edição de textos institucionais e storytelling dos projetos;
- organização administrativa e de conteúdos;
- garantia de coerência do design, identidade visual e narrativa da AAM;
- revisão e articulação com Criativo.net das edições e implementações do site;
- utilização de ferramentas comunicação: apoio pro-bono das plataformas e-goí e Canvas e investigação filtragem das de crowdfunding.

Fundraising e sustentabilidade financeira

- apoio na identificação de oportunidades de financiamento;
- análise e preparação de conteúdos para candidaturas (Deloitte Pact-Fund);
- criação de materiais para campanha consignação de IRS 2025;
- apoio na relação com potenciais doadores e empresas + atualização base de dados;
- definição de guião e linhas estratégicas de comunicação para captação, crowdfunding + investigação de campanhas de angariação de fundos;
- contactos diretos media + rede universitária e colégios privados (Oporto British School, Colégio Luso Inglês Porto, Escola Francesa, Colégio Alemão - evento solidário).



CONSIGNAR 1% DO SEU IRS MUDA VIDAS – 515 775 673



HELPING MOZAMBIQUE ASSOCIATION

Help us improve the harsh reality for rural and poorer communities in Mozambique.

The Helping Mozambique Association (AAM) is a Non-Governmental Development Organization governed by the fundamental principles of defending Human Rights and respecting the Environment. Created in October 2019, it arose from the desire of a group of people with very diverse professional experiences, but with a unifying interest: a passion for Mozambique and its people, and the desire to improve the difficult reality of the most vulnerable rural communities living in the main conservation areas.

Desenvolvimento Institucional & Comunicação

Estratégia e posicionamento

- definição de linhas estratégicas de comunicação;
- articulação entre comunicação, projetos e captação de recursos;
- monitorização de impacto e indicadores de comunicação nas redes.

Produção de materiais institucionais

- criação editorial e design do Relatório de Atividades e Gestão;
- produção de apresentações institucionais e materiais de divulgação;
- criação de conteúdos para newsletters e campanhas informativas.

Rede, visibilidade e parcerias

- promoção do trabalho da associação junto de parceiros e público;
- articulação de ações concretas com parceiros e redes como Futebol Clube da Foz, Grace, etc.;
- apoio na reflexão de potenciais eventos e apresentações;
- reforço da visibilidade institucional em canais digitais.

AJUDAR MOÇAMBIQUE

Ano novo, newsletter nova!

É com muita alegria que partilhamos a continuidade dos projetos em Moçambique. A nossa motivação? O impacto e os melhores parceiros no terreno. O nosso trabalho não cabe num número nem numa fotografia (mas prometemos tentar nesta edição!) Cabe antes nas histórias que cultivamos: uma rapariga que permanece na escola, uma família que aprende a cuidar da terra e gere o seu próprio rendimento, uma comunidade que ganha ferramentas para seguir. Na Ajudar Moçambique, atuamos assim - com tempo, respeito e compromisso real. Atuamos com as comunidades, não sobre elas - porque o impacto verdadeiro não se apressa, cultiva-se. Obrigada por nos acompanharem! Seguimos juntos.



ESTIVEMOS NA GORONGOSA COM AS ESTRELAS!

Que felicidade ver a equipa feminina, "Estrelas da Gorongosa", a receber os novos equipamentos, tão bonitos... tal como o sorriso delas ao recebê-los! Agora, estas meninas jogam tão contentes, ainda mais motivadas, com um equipamento novo, de qualidade, digno do seu brilho.

OBRIGADA pelo generoso contributo nesta bonita e eficaz parceria, FC FOZ!

Com estas cooperações, conseguimos alegrar tantos corações.



IMPACT THROUGH PARTNERSHIP



AJUDAR MOÇAMBIQUE

ESTE ANO AJUDO A AJUDAR MOÇAMBIQUE



UM PEQUENO GESTO,
UM GRANDE IMPACTO

1% MUDA VIDAS

Ao consignar 1% do seu IRS, está a apoiar directamente projectos de educação, saúde e agricultura nas comunidades rurais em Moçambique, sem qualquer custo adicional para si.

NIF: 515 775 673

www.ajudarmocambique.org

1% MUDA VIDAS

AJUDAR MOÇAMBIQUE

SELECIONE ONGD – ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS PARA O DESENVOLVIMENTO E INTRODUZA O NIF:

515 775 673

AJUDAR MOÇAMBIQUE

NO PORTAL DAS FINANÇAS, NA SUA DECLARAÇÃO DE IRS, VÁ À OPÇÃO CONSIGNAÇÃO DO IRS (QUADRO 11)



AJUDAR MOÇAMBIQUE

1% MUDA VIDAS
ESTE ANO, AO CONSIGNAR O SEU IRS, ESCOLHA

AJUDAR MOÇAMBIQUE

NIF: 515 775 673

- criação da newsletter trimestral;
- campanha consignação IRS 2025;
- dossier apresentação AAM (PT, EN, Alem)
- redefinição posicionamento redes sociais.

Desenvolvimento Institucional

Contributo para o fortalecimento institucional da AAM, através da consolidação da comunicação e presença digital, sistematização de informação, preparação de relatórios e desenvolvimento de estratégias de visibilidade e financiamento.

O que estás a pensar...

AJUDAR MOÇAMBIQUE



Associação Ajudar Moçambique

519 publicações

820 seguidores

96 a seguir

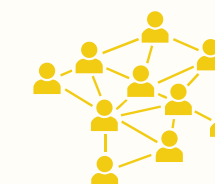
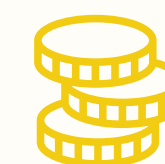
Organização não governamental (ONG)
ONGD focada em empoderamento feminino, educação e agricultura sustentável em Moçambique. Ajuda-nos a ajudar! ❤️ NGO for education & sustainability 🇲🇵

ajudarmocambique.org

IMPACTO SOCIAL

Resultados observados nas comunidades acompanhadas

- melhoria da segurança alimentar através da produção local de hortícolas;
- reforço da qualidade e regularidade da alimentação no internato;
- permanência escolar dos estudantes apoiados;
- ampliação das oportunidades educativas para jovens e raparigas;
- geração de rendimento e poupança através dos grupos comunitários;
- maior autonomia económica das mulheres participantes;
- reforço da organização e cooperação comunitária;
- desenvolvimento de competências em agricultura sustentável;
- maior resiliência económica das famílias;
- redução progressiva da dependência de apoio externo.



Os resultados evidenciam a ligação entre educação, segurança alimentar e economia comunitária local.











Plano de atividades

2026

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

Em 2026, a Ajudar Moçambique priorizará a consolidação e aprofundamento dos projetos existentes, ajustando a distribuição do apoio entre parceiros locais e reforçando iniciativas com maior impacto educativo e comunitário.

A intervenção continuará centrada na educação das raparigas, segurança alimentar e autonomia comunitária, privilegiando continuidade e sustentabilidade. A execução será acompanhada de monitorização regular, garantindo avaliação do impacto e melhoria contínua. Também prioriza o reforço numa boa comunicação e conteúdos, assim como as possibilidades de financiamento e candidaturas.

Reorientação da intervenção

Durante 2026 será feita uma redistribuição progressiva do apoio institucional:

- redução do apoio direto à Missão Cristo Rei (MCR) nas áreas de agricultura e bolsas de ensino superior;
- reforço da colaboração com o Parque Nacional da Gorongosa (PNG) e African Parks (AP);
- aumento do acompanhamento de programas educativos e comunitários;
- fortalecimento de parceiros locais;
- novo projeto residência de bolseiras de Inhaminga;
- em estudo: expansão do projeto de óleo de girassol com o Anantara Lodge (Ilha do Bazaruto).

Plano de atividades

EDUCAÇÃO
(MCR/PNG)

2026

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

Continuação do apoio do percurso escolar, promovendo melhores condições de aprendizagem e acompanhamento educativo. A intervenção educativa passará a estar mais articulada com o **Programa de Educação para a Rapariga do PNG.**

Ações previstas

- bolsa da Helena Vasco, a terminar o 1º ano de Ciências Biológicas na Universidade de Manica, em Chimoio;
- acompanhamento académico dos alunos e monitorização do desempenho escolar;
- atividades de orientação vocacional;
- mentoria para alunas do 12.º ano;
- visitas educativas e capacitação;
- apoio à tomada de decisão académica e profissional;
- visitas regulares do Clube de Raparigas e Mulheres Modelo.

Foco prioritário

Será dada especial atenção às raparigas em idade escolar, através de mentoria, acompanhamento próximo e apoio à continuidade dos estudos, em colaboração com iniciativas locais. A residência permite que jovens provenientes de zonas rurais distantes possam continuar os estudos, evitando abandono escolar e casamentos prematuros. **O objetivo é reduzir abandono escolar, uniões prematuras e vulnerabilidade social.**

Plano de atividades

EDUCAÇÃO
(PNG)

2026

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

Residência de bolsseiras de Inhaminga

Apoio à gestão da residência de estudantes em Inhaminga, destinada a raparigas sem condições de acesso ao ensino secundário.

- **30** raparigas alojadas em ambiente seguro;
- acesso à escola secundária do distrito;
- supervisão permanente e acompanhamento educativo;
- alimentação, higiene e material escolar assegurados.

A residência permite que jovens provenientes de zonas rurais distantes possam continuar os estudos, evitando abandono escolar e casamentos prematuros.

Plano de atividades

AGRICULTURA DE
CONSERVAÇÃO
(PNAB)

2026

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

Os projetos continuarão, com foco em acompanhamento técnico e formação:

- apoio à continuidade da agricultura sustentável;
- participação de jovens e professores;
- reforço da agricultura escolar;
- formação prática contínua;
- possibilidade de expandir o projeto de óleo de girassol em parceria com o Lodge.

A prioridade passa da expansão para a consolidação da produção alimentar local.

Plano de atividades

DESPORTO E APOIO SOCIAL

2026

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

JUVENTUDE E INCLUSÃO

- parceria com o Futebol Clube da Foz, MCR e PNG;
- entrega de equipamento desportivo (Estrelas da Gorongosa);
- promoção do desporto como ferramenta de inclusão social;
- participação juvenil comunitária.

O desporto é utilizado como instrumento de prevenção do abandono escolar e exclusão social.

APOIO SOCIAL E PROTEÇÃO

A AAM manterá o apoio a grupos vulneráveis em parceria com organizações locais.

O objetivo é reduzir o risco de exclusão social e problemas de saúde associados:

- continuidade do apoio “Nhylete” - a pessoas com **albinismo** através da distribuição de material de proteção.

Plano de atividades

COMUNICAÇÃO E ORIENTAÇÃO ESTRATÉGICA

2026

DESENVOLVIMENTO INSTITUCIONAL - consolidar impacto duradouro

Durante 2026 será reforçada a capacidade organizacional da AAM, que continuará a manter uma comunicação regular e transparente sobre as atividades no terreno, utilizando o site institucional e as redes sociais para divulgar resultados, testemunhos e evolução dos projetos. A produção de conteúdos próprios permitirá aproximar apoiantes da realidade das comunidades acompanhadas, reforçando a confiança e a continuidade do apoio. Paralelamente, será reforçada a preparação de candidaturas e ações de angariação de fundos, assegurando previsibilidade financeira e estabilidade das intervenções.

- produção regular de conteúdos audiovisuais e copy;
- comunicação contínua através de redes sociais;
- lançamento e continuidade da newsletter trimestral;
- partilha de testemunhos e resultados dos projetos;
- comunicação com doadores e parceiros;
- preparação de candidaturas e relatórios;
- ações de fundraising, essenciais para garantir a continuidade dos projetos.

A sustentabilidade dos projetos no terreno depende, também, da confiança construída através da comunicação.

Conclusões



AJUDAR
MOÇAMBIQUE

Em 2025, a Ajudar Moçambique consolidou um modelo de intervenção integrado, articulando **educação, produção alimentar e autonomia económica comunitária**. Os resultados alcançados demonstram que o apoio continuado, desenvolvido em estreita parceria com as comunidades locais, permite responder a necessidades imediatas e, simultaneamente, criar condições duradouras de estabilidade, segurança alimentar e desenvolvimento. A AAM continuará focada na consolidação dos projetos existentes, no reforço da capacidade organizacional e na sustentabilidade das comunidades acompanhadas. A sustentabilidade dos projetos depende diretamente da mobilização de recursos e da confiança dos apoiantes. O crescimento da intervenção também é medido pela autonomia alcançada pelas comunidades acompanhadas e pela capacidade das jovens em prosseguir estudos e criar o seu próprio percurso. A prioridade será garantir estabilidade, continuidade e qualidade das intervenções existentes.

O impacto sustentável constrói-se quando as comunidades passam de beneficiárias a protagonistas do seu próprio desenvolvimento.

Ao longo de 2025, reforçámos a comunicação com doadores e parceiros, produzimos e criámos conteúdos e preparámos candidaturas a financiamento, aumentando a visibilidade pública e garantindo continuidade dos projetos.

A continuidade dos projetos depende da confiança e mobilização dos apoiantes.

Agradecimentos

A Direção da Associação Ajudar Moçambique expressa o seu profundo agradecimento a todos os parceiros, colaboradores, doadores particulares e entidades que, de diversas formas, contribuíram para a concretização da nossa missão.

O seu apoio, colaboração e incentivo foram fundamentais para a promoção e divulgação do nosso trabalho, permitindo-nos chegar mais longe e ajudar mais pessoas.

Porto, 4 de março de 2026

A Direção

Nicole Azevedo

Ana Cudell

Marta Costa

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

Demonstrações financeiras 2025

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025 E 2024

(Valores expressos em euros)

Rubrica	Notas	2025	2024
ATIVO			
<u>Ativo Corrente</u>			
Estado e outros entes públicos	7	394	500
Caixa e depósitos bancários	4	263 345	170 329
Total ativo corrente		263 739	170 829
Total ativo		263 739	170 829
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
<u>Fundos Patrimoniais</u>			
Resultados transitados	10	170 829	130 191
Resultado líquido do período	10	92 683	40 638
Total fundos patrimoniais		263 512	170 829
<u>Passivo Corrente</u>			
Estado e outros entes públicos	7	227	-
Total passivo corrente		227	-
Total passivo		227	-
Total fundos patrimoniais e passivo		263 739	170 829

Contabilista Certificada

Direção

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025 E 2024

(Valores expressos em euros)

Rendimentos e Gastos	Notas	2025	2024
Subsídios, doações e legados à exploração	6	121 120	62 466
Fornecimentos e serviços externos	8	(8 473)	(4 324)
Gastos com Pessoal	9	(805)	-
Donativos Concedidos	11	(20 364)	(19 503)
Outros Gastos	12	(370)	-
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		91 108	38 638
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		-	-
Resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)		91 108	38 638
Juros e rendimentos similares obtidos	13	1 575	2 000
Juros e gastos similares suportados		-	-
Resultado antes de impostos		92 683	40 638
Imposto sobre o rendimento do período	7	-	-
Resultado líquido do período		92 683	40 638

Contabilista Certificada

Direção

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025 E 2024

(Valores expressos em euros)

Rubrica	Notas	2025	2024
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Pagamento de apoios		(20 426)	(19 503)
Pagamentos ao pessoal		(579)	-
Pagamentos a fornecedores		(6 519)	(6 126)
Caixa gerada pelas operações		(27 524)	(25 629)
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		(138)	(500)
Outros recebimentos/pagamentos		(2 017)	(384)
Fluxos de caixa das atividades operacionais		(29 679)	(26 513)
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Recebimentos respeitantes a:			
Juros e rendimentos similares		1 575	2 000
Fluxos de caixa das atividades de investimento		1 575	2 000
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Doações		121 120	62 466
Fluxos de caixa das atividades de financiamento		121 120	62 466
Variação de caixa e seus equivalentes	4	93 016	37 953
Caixa e seus equivalentes no início do período		170 329	132 376
Caixa e seus equivalentes no fim do período	4	263 345	170 329

Contabilista Certificada

Direção

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS RELATIVAS AO EXERCÍCIO FINDO EM

31 DE DEZEMBRO DE 2025 E 2024

(Valores expressos em euros)

1. Identificação da Associação

A Associação Ajudar Moçambique (AAM) é uma associação civil, de solidariedade social e sem fins lucrativos, oficialmente constituída no dia 20 de janeiro de 2020.

A AAM tem, como principal objetivo, e numa perspetiva de solidariedade com fins de ação social junto do povo de Moçambique, o apoio à integração social e comunitária das camadas mais desfavorecidas da sociedade, a promoção da cultura e do aumento da qualidade de vida em geral, a prestação de cuidados de saúde e a luta contra as situações de falta ou escassez de meios de subsistência e degradação social e/ou humanitária em que se encontrem.

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

Bases de apresentação

As demonstrações financeiras do exercício, foram preparadas a partir dos registos contabilísticos da Associação, em concordância com as disposições do SNC, respeitando as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro – NCRF-ESNL. As notas ausentes não são aplicáveis à Associação ou a sua apresentação não é relevante para a leitura das demonstrações financeiras anexas.

3. Principais políticas contabilísticas

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

Custo histórico

Os ativos foram registados pela quantia de caixa ou equivalente pago ou pelo justo valor da retribuição dada para os adquirir no momento da sua aquisição. Os passivos foram registados pela quantia dos proveitos recebidos em troca da sua obrigação, ou pelas quantias de caixa ou equivalentes, que se espera que venham a ser pagos para satisfazer o passivo no decurso normal dos negócios.

Justo Valor

Quantia pela qual um ativo poderia ser trocado ou um passivo liquidado, entre partes conhecedoras e dispostas a isso, numa transação em que não exista relacionamento entre as partes.

3.2 Outras políticas contabilísticas

Outros depósitos bancários

Os depósitos bancários são investimentos de curto prazo. Os juros são, periodicamente, reconhecidos e mensurados como rendimento por contrapartida de uma conta de credores por acréscimo.

Rédito

O rédito é mensurado pelo justo valor da contrapartida recebido ou a receber. O rédito reconhecido está deduzido do montante de devoluções, descontos e outros abatimentos e não inclui IVA e outros impostos liquidados relacionados com a venda.

Imposto

Ao abrigo dos artigos 53º e 54º do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas, os resultados da Associação encontram-se isentos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC), desde que não ocorram transações fora do âmbito dos fins estatutários da Associação.

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

4. Fluxo de caixa

Os fluxos de caixa são compostos pelas rubricas de Caixa e Depósitos bancários, que a 31 de dezembro de 2025 e 2024, apresentavam os seguintes saldos:

Rubrica	2025	2024
Caixa	-	-
Depósitos à Ordem	263 345	170 329
Total	263 345	170 329

5. Principais políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

No período em análise, não ocorreram quaisquer alterações de políticas contabilísticas nem foram identificados erros que devessem ser corrigidos decorrentes das alterações introduzidas pelas NCRF-ESNL.

6. Rédito

A Associação obteve os rendimentos necessários para prosseguir com os seus fins estatutários através de donativos. Os valores de rédito reconhecidos no período foram:

Rubrica	2025	2024
Donativos		
Fundação Belmiro de Azevedo	120 000	60 000
Modelo Continente Hipermercados, S.A.	-	873
Nicole Azevedo	-	473
SISQUAL Workforce Management, Lda.	1 000	1 000
Outros doadores	120	120
Total	121 120	62 466

7. Impostos

Ao abrigo do artigo 53º e 54º do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoa Coletivas, os resultados da Associação encontram-se isentos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC), desde que não ocorram transações fora do âmbito dos fins estatutários da Associação, pelo que o valor de imposto estimado para o período é zero.

Na sequência do pagamento dos juros pelo depósito a prazo constituído pela Associação para aplicação dos seus excedentes de tesouraria, foi retido o seguinte imposto pelo Banco:

Rubrica	2025		2024	
	Ativo	Passivo	Ativo	Passivo
Contribuições para a segurança social	-	227	-	-
Retenção IRC	394	-	500	-
Total	394	227	500	-

8. Fornecimentos e serviços externos

Durante o exercício de 2025 e 2024, os gastos com fornecimentos e serviços externos repartiram-se da seguinte forma:

Rubrica	2025	2024
Trabalhos especializados	6 879	3 851
Material de escritório	54	-
Deslocações e estadas	1 475	-
Contencioso e notariado	64	473
Total	8 473	4 324

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

9. Gastos com pessoal

Em dezembro de 2025, a AAM contratou uma colaboradora para apoio ao fundraising e gestão de redes sociais. Os Gastos com pessoal da Associação em 2025 e 2024 são os seguintes:

Rubrica	2025	2024
Gastos com pessoal	805	-
Total	805	-

10. Fundos Patrimoniais

Rubrica	2025	2024
Resultados transitados	170 829	130 191
Resultado Liquido	92 683	40 638
Total	263 512	170 829

11. Outros Gastos

Durante o exercício 2025 a AAM continuou a apoiar diversos projetos em Moçambique, tendo contribuído para cada um deles conforme se segue:

Rubrica	2025	2024
Donativos concedidos		
African Parks	15 210	10 233
Internato do Gorongosa	5 154	9 270
Total	20 364	19 503

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

AJUDAR
MOÇAMBIQUE

Em 2022, teve início o apoio ao Internato da Gorongosa, para a reabilitação do balneário feminino, que se encontrava com falta de condições básicas. Este Internato acolhe cerca de cem raparigas e é a única escola secundária da vila da Gorongosa.

Em 2025 a AAM continuou a apoiar o Internato da Gorongosa e a African Parks em projetos de educação para raparigas e agricultura de conservação.

12. Outros Gastos

Durante o exercício de 2025 e 2024, os outros podem ser detalhados da seguinte forma:

Rubrica	2025	2024
Insuficiencia de estimativa para imposto	244	-
Gastos não devidamente documentados	126	-
Total	370	-

13. Resultados Financeiros

Em 31 de dezembro de 2025 e em 31 de dezembro de 2024 esta rubrica apresentava o seguinte detalhe:

Rubrica	2025	2024
Juros e rendimentos similares obtidos	1 575	2 000
Total	1 575	2 000

DEMONSTRAÇÕES
FINANCEIRAS

Porto, 4 de março de 2026

Contabilista Certificada

Anita Azevedo

Direção

Nicole Azevedo

Ana Cudell

Marta Costa

AJUDAR
MOÇAMBIQUE